

レプトンウォーター Dr.健の楽しみ方

- * 顔・手・腕・首すじ・足・そして全身のお手入れとして、スプレーをした後、手のひらでなじませてください。
- * 髪の毛に（くせ毛直しや、痛んだ髪を洗髪の後、水をタオルで優しく押さえてふき取り、その後スプレーしてください。）
- * 目をあけたまま、直接スプレーを（長時間のテレビやパソコン、そしてゲームなどを行っている合間にどうぞ。）
- * 目が痒いとき、涙がでるときに前項と同じようにお使いください（アトピーや花粉症のような状況でも試してみてください。）
- * 小さなやけどをしたときに（すぐに水道水で冷やし、その後なるべく早くレプトンウォーターをスプレーしてくださいね。）
- * メイクアップする前に、レプトンウォーターをスプレーして、コットンでタッピングをするといいですよ。（化粧水がわりとして）
- * お顔のパックに（なにも付いていないパックの紙に、レプトンウォーターを、スプレーでたっぷりとふりかけてお使いください。）
- * 汗や皮脂のふき取りに（コットンに染み込ませて、優しくふき取ってくださいね。スッキリしますよ。）
- * 乾燥肌などで痒いところに（レプトンウォーターをスプレーしてから、なじむよう手のひらですり込むようにお使いください。）
- * お口の乾きに（お口を大きく開けて、直接レプトンウォーターをスプレーしてくださいね。寝室に置いておくといいですよ。）
- * 鼻からレプトンウォーターをスプレーして吸い込んでくださいね。（鼻がスッキリして気持ちいいですよ。）
- * 痛みのあるところにも、レプトンウォーターをスプレーした後、手で揉んでさすってみてください。
- * 猫ちゃんや、ワンちゃんの毛並みを整えるのに、可愛いペットの目にレプトンウォーターをスプレーするのもアリですね。
- * 金魚や熱帯魚の水槽にも（多めにレプトンウォーターをスプレーしていただくといいですよ。）
- * 昆虫（クワガタ虫・カブト虫・鈴虫など）を飼っていたら、ぜひレプトンウォーターをスプレーしてあげてくださいね。
- * 飲物に（コーヒー・紅茶・ウーロン茶・日本茶・青汁・ジュース類）レプトンウォーターを3回位スプレーしてお飲みください。
- * アルコール類に（ワイン・日本酒・焼酎・ウィスキー）などにレプトンウォーターを3回位スプレーしてお試ください。
- * 味噌汁やスープにもレプトンウォーターを3～4回位スプレーしてくださいね。
- * 千切りキャベツ・生野菜・もやし・葉物野菜に（全体にスプレーしますと、少ししなびた野菜も20分位でシャキシャキになりますよ。）
- * 生のお肉や魚にも（少し黒ずんだお肉にレプトンウォーターをスプレーして冷蔵庫に入れてください。20～30分後が楽しみですよ。）
- * ミニトマトやイチゴ、ブルーベリーなど、レプトンウォーターをスプレーし、タッパウエアで密封、一晚冷蔵庫に入れてみてください。

この他にも、皆さんに色々な楽しみ方を探していただき、シェアして下さると嬉しいです。



レプトンウォーター Dr.健

